

## **INSTRUCCIONS I RECOMANACIONS MAPA**

- El MAPA és una prova en la que es monitoritza la pressió arterial durant 24 hores.
- Ha de venir al centre el dia de la visita a posar l'aparell i al dia següent per treure'l. Agraïm puntualitat ja que el MAPA que li trèiem el necessitem per a un altre usuari.
- Portar roba ampla, que permeti inflar el manegot de tensió.
- Venir dutxat, ja que no es podrà mullar mentre duri la prova.
- Fer vida normal; no ha d'estar en repòs, intentar que no coincideixi amb un dia de vacances en cas d'estar treballant.
- Prendre la medicació com ho fa habitualment.
- L'aparell fa mesures cada 20 minuts durant el dia i cada 30 minuts durant la nit. És possible que no agafi bé la mesura i la torni a fer en uns 3-4 minuts.
- Mentre fa la mesura, si és possible, intentar no moure el braç i no parlar.
- Quan vagi a dormir, posar la petaca sota el coixí.
- El trucarem pels resultats.

**Data:.....H**

**Planta 0                      Despatx 1 (al costat del laboratori)**

***Si us plau, si no pot assistir, anul·li la visita***