

Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI)

Intervencions quirúrgiques
que us permeten tornar
a casa el mateix dia




HOSPITAL COMARCAL
de l'Alt Penedès
CONSORCI SANITARI DE L'ALT PENEDÈS



Consorti Sanitari de l'Alt Penedès

Espirall, s/n · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 938 180 440 · Fax 938 180 453

csap@csap.cat · www.csap.cat

Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

A la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI) us sotmetreu a una intervenció quirúrgica ambulatoria, és a dir, que no requereix que passeu la nit a l'Hospital, de manera que podreu tornar a casa el mateix dia de la intervenció.

■ ABANS DE LA INTERVENCIÓ

El Servei d'Admissions us avisarà uns dies abans de la intervenció per confirmar-vos la data i l'hora.

La nit abans de la intervenció:

- Preneu-vos la medicació que us hauran donat el dia de la visita d'anestèsia.
- Si la intervenció és al matí, no mengueu ni beveu res a partir de les 12 h de la nit. Si la intervenció és a la tarda, podeu esmorzar abans de les 9 h del matí i a partir d'aquesta hora no podeu menjar ni beure res més.

■ EL DIA DE LA INTERVENCIÓ

- Dutxeu-vos fent servir un sabó neutre una hora abans d'arribar a l'Hospital. No us poseu crema al cos, colònia, ni desodorant i renteu-vos les dents.
- Depileu-vos la zona indicada amb una crema depilatòria per evitar talls i erosions a la pell (preferiblement el dia abans de la intervenció).
- Preneu la medicació que us hauran donat el dia de la visita d'anestèsia (amb el mínim d'aigua possible).
- Poseu-vos roba còmoda perquè us pugueu vestir i despullar més fàcilment.
- No porteu joies, rellotge, pírcings ni pròtesis dentals.
- No porteu esmalt a les ungles ni maquillatge.
- Deixeu els telèfons mòbils i objectes personals als vostres acompanyants, ja que l'Hospital no se'n fa responsable.

- Heu de venir acompanyat per una persona en el cas d'adults i fins a dues si es tracta d'infants.
- Si el pacient és un infant, pot portar la seva joguina preferida.

■ QUÈ HEU DE PORTAR?

- Un pijama o una camisa de dormir (màniga curta o sense mànigues), les sabatilles i la bata.
- La medicació habitual que esteu prenent dins les capses corresponents.
- La cartilla de la vacuna del tètanus, si la teniu.
- Els estris d'higiene personal.

Recordeu que no podeu conduir, ni abans ni després de la intervenció, i que heu de venir amb un familiar adult que es faci responsable d'acompanyar-vos.

■ EN ARRIBAR A L'HOSPITAL

- El dia de la intervenció, entreu per la porta principal i adreceu-vos a Admissions per fer els tràmits administratius; us indicaran com arribar a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI). En arribar a l'UCSI heu d'entregar les etiquetes a la recepció.
- El personal de l'UCSI us avisarà quan us toqui entrar.
- Us donaran una bata, una gorra i uns peücs perquè us els poseu. Haureu de guardar la vostra roba en un armariet. És aconsellable que aneu al lavabo.
- Si porteu pròtesis dentals, ulleres o lentilles, us les heu de treure abans d'entrar. Si porteu audiòfon, indiqueu-ho al personal de l'UCSI.
- Un cop us hagueu canviat de roba als vestidors, entrareu a l'UCSI, on el personal assistencial us atindrà fins que entreu a quiròfan.

Heu de tenir en compte que no s'entra als quiròfans per ordre d'arribada, sinó per ordre d'organització.

- Quan s'acabi la intervenció us quedareu a l'UCSI fins que us recupereu i pugueu tornar a casa.
- El personal mèdic informarà els acompanyants de com ha anat el procediment quirúrgic.
- Durant el postoperatori podreu estar acompanyats per un familiar sempre que el vostre estat de salut ho permeti.
- El temps que estareu a l'UCSI dependrà del tipus d'anestèsia i de la intervenció.

Durant la intervenció tot l'equip quirúrgic treballarà per la vostra salut i seguretat.

■ L'ALTA DE L'UCSI

Quan estigueu estable:

- L'equip assistencial us donarà l'alta i us indicarà les cures, la medicació i les pautes que heu de seguir al vostre domicili, a més de resoldre els dubtes que tingueu.
- Recordeu que abans de marxar heu de recollir al taulell del servei l'informe i la citació per a la propera visita.
- Per a la vostra seguretat, heu de marxar acompanyat i tenir en compte que no podeu conduir ni ingerir begudes alcohòliques durant les 24 hores següents a la intervenció.
- A les 24 hores de la intervenció rebreu una trucada telefònica de la infermera de l'UCSI per valorar l'evolució del postoperatori.

■ RECOMANACIONS

- Durant les primeres 24 hores heu d'estar acompanyat d'una persona responsable i fer repòs relatiu; aneu recuperant a poc a poc la normalitat.
- Al vostre domicili, continueu prenent líquids i sopeu lleugerament; si vomiteu no prengueu res fins l'endemà al matí. A partir de l'esmorzar podeu anar menjant progressivament aliments més sòlids.
- Després de la intervenció continueu prenent la vostra medicació habitual, seguint les instruccions que us hagin donat.

- Vigileu de no mullar-vos l'embenat, eviteu esforços, manteniu la posició indicada i feu els exercicis que us hagin recomanat.
- Preneu-vos la temperatura corporal al matí i al vespre durant tres dies.
- A partir del segon dia de la intervenció us podreu dutxar, tenint cura de la ferida tal com us hagin indicat. Com a norma general sempre cal eixugar bé la ferida.
- És possible que noteu la zona de la ferida inflamada, i també pot aparèixer una zona morada al voltant; no us preocupeu perquè anirà desapareixent a poc a poc.
- Si fumeu, convé que deixeu de fer-ho el dia anterior i posterior a la intervenció. El tabac dificulta l'expectoració i les secrecions es poden infectar.

Desitgem que la vostra estada entre nosaltres resulti tan confortable com sigui possible. Us agraïm la confiança que heu dipositat en l'Hospital, així com la vostra col·laboració emplenant l'enquesta de satisfacció.

■ CONSULTA TELEFÒNICA/URGÈNCIES

Si teniu:

- Dolor intens o persistent que no cedeix als calmants.
- Hemorràgia excessiva i continuada a la ferida o qualsevol altra part del cos.
- Febre de més de 38°.
- Nàusees o vòmits repetits.
- Inflamació exagerada, canvi de color o supuració de la zona de la ferida o els seus voltants, punts que hagin saltat, pèrdua de sensibilitat o de capacitat de moviment.

Davant de qualsevol d'aquestes complicacions, poseu-vos en contacte amb l'Hospital, trucant al telèfon 93 818 00 94, o acudiu al Servei d'Urgències amb l'informe d'alta.