



Hospital Residència  
**Sant Camil**  
Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf



Institut Català  
de la Salut

# Guia de l'embaràs i del part



Tota la informació  
necessària per a l'embaràs

[www.csapg.cat](http://www.csapg.cat)

[www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat)



# Seguiment de l'embaràs

## A la primera visita

- Revisarem la seva història clínica
- Li farem una exploració de la pressió arterial, pes i talla
- Li preguntarem sobre els seus hàbits (alimentació, tabac, etc.)
- Li recomanarem prendre àcid fòlic
- Li donarem el calendari de controls del seu embaràs
- Podrà fer totes les preguntes que necessiti a la seva llevadora. Ella li donarà informació i consells

## Durant l'embaràs li farem algunes proves

- Anàlisis de sang i d'orina
- Proves de diagnòstic prenatal
- Ecografies
- Visita al dentista

## En les visites successives

- Li farem una exploració de la pressió arterial, del pes, l'orina i l'alçada de l'úter
- Escoltarem el batec cardíac del seu fill/a
- Valorarem i li donarem els resultats de cada prova que li realitzem
- Li indicarem quins tractaments haurà de seguir
- La visita de les 36 setmanes es farà a l'Àrea de Parts de l'Hospital Sant Camil

# PART

## 1

### Com sap que està de part?

Si fa hores que té contraccions, i no passen uns 5 minuts que no n'hagi tingut una, pot ser que estigui de part i haurà de venir a l'hospital.

#### Ingressarà a l'hospital si...

Ha començat a dilatar de manera clara i suficient

#### Trenca aigües

Podrà esperar-se a casa 5 ó 6 hores si:

- Les aigües són clares
- Els cultius són negatius
- No té contraccions

Si sorgeix algun problema



Un cop arribi a l'hospital passarà a la sala de dilatació, on podrà estar amb un acompanyant, el que vostè decideixi.

Durant aquest període ha d'estar tranquil·la. Podrà portar tot allò que necessiti, qualsevol objecte (coixí, música...) que la faci sentir relaxada i com a casa. També tindrà a la seva disposició una dutxa, pilotes específiques pel treball del part, entre d'altres mesures de confort.

Si ho necessita, podrà posar-se anestèsia peridural.

# 2

## Està en fase de dilatació

# 3

## Ha arribat el moment del naixement

Quan hagi fet tota la dilatació, li quedarà l'etapa de l'expulsiu. La seva durada pot variar molt d'una dona a una altra.

El naixement del seu fill/a necessitarà de la seva força i paciència.

Si el part és normal, no la canviarem d'espai i podrà donar a llum en la postura que li resulti més còmoda. El seu fill i vostè tindran un contacte immediat, pell amb pell, i no els separarem.

Si el part ha estat per cesària, també podrà gaudir del contacte pell amb pell amb el seu fill, que prèviament haurà tingut la seva parella.

# On pot trobar informació?



- Pot assistir a les xerrades informatives del nostre Programa d'Atenció al Part Respectat. Es realitzen un cop al mes al Centre Cívic Sant Joan de Vilanova i la Geltrú.

- També té la possibilitat d'assistir a classes de preparació a la maternitat/paternitat a partir de la setmana 28 d'embaràs. Pregunti a la seva llevadora, i ella li proporcionarà tota la informació.

- Si vol, al web [www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat), també pot trobar informació sobre l'embaràs en el diccionari de salut, buscant les paraules: part, postpart i nadó.

# Guia de l'embaràs i del part

Hospital Residència Sant Camil  
Consorti Sanitari del Garraf  
Ronda Sant Camil s/n  
08810 Sant Pere de Ribes  
Tel. 93 896 00 25  
Fax. 93 896 12 87  
[www.csapg.cat](http://www.csapg.cat)



Hospital Residència  
**Sant Camil**  
Consorti Sanitari Alt Penedès-Garraf



Institut Català  
de la Salut